

骨粗しょう症検診のご案内

～ あなたの骨は大丈夫ですか？ ～

骨粗しょう症は、ほとんど自覚症状なく進行していきます。
早期発見、治療、予防のためにも、ぜひ当院の骨粗しょう症検診をご利用ください。

骨粗しょう症ってどんな病気？

加齢とともに、骨がスカスカになる病気です。
一般的に、高齢者、閉経後の女性、痩せている方、運動不足の方に多いといわれています。
ほかにも、糖尿病、慢性腎臓病、慢性閉塞性肺疾患、肥満、脂質異常、高血圧、動脈硬化、睡眠障害などを有する方も注意が必要です。



骨粗しょう症検診の大切さ

骨粗しょう症は、骨がもろくなることで、特に高齢の方は転倒による骨折から、寝たきりになる恐れがあります。
それに伴い、認知症や筋力低下、肺炎などの合併症も起こりやすくなってしまいます。
検診を受けて骨量の減少を早期に発見し、適切な予防や治療を行うことがとても重要です。

江別市立病院の骨粗しょう症検診

男女とも
通常料金 **1,100円(税込)**

検診方法

超音波検査機器に足を乗せるだけで、かかとの骨量を推定します(QUS法)

ご予約

検査をご希望の方は、事前にお問い合わせください

検査時間

約**5分**

詳細はこちら



江別市の助成制度(女性のみ)

【対象者】 ①②を両方満たす方

- ①住民票の住所が「江別市」である
- ②年度内に30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる

※健診当日の年齢ではありません。

【自己負担額】

- 江別市国保加入者…………… **500円**
- 江別市国保以外の保険加入者… **1,000円**

詳しくは市のホームページ又は当院健診センターへお問い合わせください。

江別市で助成
している検診



お申し込み
お問い合わせ



江別市立病院健診センター（2F）

窓口または電話 011-382-5151

予約受付時間 平日11:00～16:00

骨粗しょう症 セルフチェックシート

当てはまる項目の合計点数から、現在の骨の健康度が確認できます
おおまかな目安として、ご活用ください

- | | | | |
|----|-------------------------|--------------------------|-----|
| 1 | 牛乳、乳製品をあまり摂らない | <input type="checkbox"/> | 2点 |
| 2 | 小魚、豆腐をあまり摂らない | <input type="checkbox"/> | 2点 |
| 3 | たばこをよく吸う | <input type="checkbox"/> | 2点 |
| 4 | お酒はよく飲む方だ | <input type="checkbox"/> | 1点 |
| 5 | 天気のいい日でも、あまり外に出ない | <input type="checkbox"/> | 2点 |
| 6 | 体を動かすことが少ない | <input type="checkbox"/> | 4点 |
| 7 | 最近、背が縮んだような気がする | <input type="checkbox"/> | 6点 |
| 8 | 最近、背中が丸くなり、腰が曲がってきた気がする | <input type="checkbox"/> | 6点 |
| 9 | ちょっとしたことで骨折した | <input type="checkbox"/> | 10点 |
| 10 | 体格はどちらかと言えば細身だ | <input type="checkbox"/> | 2点 |
| 11 | 家族に「骨粗しょう症」と診断された人がいる | <input type="checkbox"/> | 2点 |
| 12 | 糖尿病や、消化管の手術を受けたことがある | <input type="checkbox"/> | 2点 |
| 13 | 【女性】閉経を迎えた 【男性】70歳以上である | <input type="checkbox"/> | 4点 |

原宿リハビリテーション病院 林恭史先生考案「骨の健康度チェック」
[公益財団法人 骨粗鬆症財団]

合計

点

骨の健康度



2点以下 …今は心配ないと考えられます。これからも骨の健康を維持しましょう。改善できる生活習慣があれば、改善しましょう。

3点~5点 …骨が弱くなる可能性があります。気をつけましょう。

6点~9点 …骨が弱くなっている危険性があります。注意しましょう。

10点以上 …骨が弱くなっていると考えられます。

3点以上の方は、検診を受けてご自身の骨の状態を確認しましょう！